

**EFFECT OF NURSING TOUCH ON ANXIETY AND SATISFACTION
IN THE EMERGENCY ORTHOPAEDIC SURGICAL PATIENTS
IN NAKHON PATHOM HOSPITAL**

PATHRA JATIWATTANACHAIKUL

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJORING IN PUBLIC HEALTH NURSING
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2004

ISBN 974 – 04 –4694-9

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลของการสัมผัสอย่างมีแบบแผนต่อความวิตกกังวล และความพึงพอใจในผู้ป่วยผ่าตัดฉุกเฉินระบบกระดูกและข้อ โรงพยาบาลนครปฐม (EFFECT OF NURSING TOUCH ON ANXIETY AND SATISFACTION IN THE EMERGENCY ORTHOPAEDIC SURGICAL PATIENTS IN NAKHON PATHOM HOSPITAL)

ภัทรา จดิวัธนชัยกุล 4236077 PPH / M

วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : จรรยา เสียงเสนาะ, M.P.H., จารุวรรณ เหมะธร, M.P.H., วิไล กุศลวิศิษฐ์กุล, M.Sc., ปัญญรัตน์ ลาภวงส์วัฒนา, Ph.D.

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการสัมผัสอย่างมีแบบแผนต่อความวิตกกังวล และความพึงพอใจในผู้ป่วยผ่าตัดฉุกเฉินระบบกระดูกและข้อ โรงพยาบาลนครปฐม จำนวน 60 ราย แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง และกลุ่มเปรียบเทียบ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ การสัมผัสอย่างมีแบบแผน ร่วมกับการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการเตรียมตัวก่อนและหลังผ่าตัด สิ่งแวดล้อมในห้องผ่าตัด การใช้ระงับความรู้สึก การฝึกการหายใจ การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับความวิตกกังวล และความพึงพอใจ วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล และความพึงพอใจด้วยการทดสอบ t-test และ paired t-test

ผลการวิจัยพบว่าหลังการทดลอง ผู้ป่วยผ่าตัดฉุกเฉินกระดูกและข้อ ในกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลไม่แตกต่างกันเมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มเปรียบเทียบ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลหลังการทดลองต่ำกว่ากลุ่มทดลอง ส่วนคะแนนความพึงพอใจของผู้ป่วยทั้งกลุ่มอยู่ในระดับปานกลางถึงสูงแต่ค่าความแตกต่างคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

จากผลการศึกษานี้ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลห้องผ่าตัดควรตระหนักถึงความวิตกกังวลของผู้ป่วยผ่าตัดฉุกเฉินระบบกระดูกและข้อ รวมทั้งความพึงพอใจต่อการให้บริการของห้องผ่าตัด การสัมผัสอย่างมีแบบแผนเป็นวิธีการหนึ่งที่น่านำมาใช้ในการพยาบาลก่อนและหลังผ่าตัดผู้ป่วยฉุกเฉินระบบกระดูกและข้อ และควรมีการศึกษาเพื่อพัฒนาวิธีการนี้อย่างต่อเนื่องต่อไป และควรเพิ่มระยะเวลาการสัมผัสภายหลังการผ่าตัด จาก 5 นาที เป็น 10 นาที

EFFECT OF NURSING TOUCH ON ANXIETY AND SATISFACTION IN THE EMERGENCY ORTHOPAEDIC SURGICAL PATIENTS IN NAKHON PATHOM HOSPITAL

PATHRA JATIWATTANACHAIKUL 4236077 PPH/M

M.Sc.(PUBLIC HEALTH) MAJORING IN PUBLIC HEALTH NURSING

THESIS ADVISORS: CHANYA SIENGSANOR, M.P.H.,
CHARUVAN HEMATORN, M.P.H., WILAI KUSOLVISITKUL, M.Sc.,
PUNYARAT LAPVONGWATANA, Ph.D.

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effect of nursing touch on anxiety and satisfaction in the emergency orthopaedic surgical patients at Nakhon Pathom Hospital. A total of 60 subjects were divided equally into two groups; the experimental group and the comparison group. The experimental group received the applying touch into nursing care with information about preparation for pre-post operation, environment in the operating room, anesthesia and deep breathing exercise practice, whereas the comparison group received routine pre-operation care. The data were collected before and after the experiment by interviewing questionnaires. The statistical analysis was done by using percentage, mean, standard deviation, paired samples t-test and t-test.

Results revealed that after the intervention; the experimental group showed no significant difference in the mean scores of anxiety and satisfaction compared to the comparison group. However, both groups had moderate levels of satisfaction, and had slightly reduced level of anxiety after the intervention.

Because of the results obtained, it is suggested that the nurses working in the operating room should be aware of the anxiety and satisfaction for the emergency orthopaedic surgical patients. Nursing touch is one technique that should be developed in pre-post emergency operation nursing care and must be studied continually. The researcher recommended that the duration of the nursing touch program should increase from 5 to 10 minutes in order to reduce anxiety effectively.

KEYWORDS : EMERGENCY SURGERY / TOUCH /ANXIETY /
SATISFACTION

71 pp. ISBN 974-04-4694-9