

**THE EFFECTS OF GROUP COUNSELING BASED ON OHLSEN
ON SELF-ESTEEM IN ABUSED GIRLS**

NITAYA SINTU

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PSYCHIATRIC AND MENTAL HEALTH NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2004**

**ISBN 974-04-4653-1
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวของโอลเซนต่อการเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของเด็กหญิงที่ถูกทารุณกรรม (THE EFFECTS OF GROUP COUNSELING BASED ON OHLSEN ON SELF-ESTEEM IN ABUSED GIRLS)

นิตยา สีนธู 4436595 RAPM/M

พย.ม. (การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : จูติวัลลภ ธรรมไพโรจน์, กศ.ม., โสภิติน แสงอ่อน, Ph.D.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวของโอลเซนต่อการเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของเด็กหญิงที่ถูกทารุณกรรม กลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กหญิงที่ถูกทารุณกรรมอายุ 12-18 ปี ที่ถูกส่งมาอยู่ในความดูแลของสถานแรกรับบ้านเด็กหญิงชัยบุญพร อำเภอชัยบุรี จังหวัดปทุมธานี จำนวน 32 คน โดยคัดเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ และได้แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 16 คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย กลุ่มทดลองจะได้เข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวของโอลเซน ครั้งละ 8 คน ตามโปรแกรมที่ผู้วิจัยจัดขึ้น สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ใช้เวลาครั้งละ 1.30 ชั่วโมง จำนวนทั้งหมด 10 ครั้ง ส่วนกลุ่มควบคุมจะได้รับการดูแลเช่นเดียวกับเด็กอื่นๆ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของเด็กหญิงที่ถูกทารุณกรรม แบบสอบถาม The Five-Scale Test of Self-esteem for Children ฉบับภาษาไทย (Thai FSC) และโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวของโอลเซน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย การทดสอบไคสแควร์ และการทดสอบที (t-test)

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังจากการเข้าร่วมให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวของโอลเซน

- 1) เด็กหญิงที่ถูกทารุณกรรมในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001
- 2) เด็กหญิงที่ถูกทารุณกรรมในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลจากการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการเสริมสร้างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของเด็กหญิงที่ถูกทารุณกรรม และสามารถนำไปประยุกต์ เพื่อใช้ในการดูแลเด็กหญิงที่ถูกทารุณกรรมในกลุ่มอื่นๆ ต่อไป

THE EFFECTS OF GROUP COUNSELING BASED ON OHLSEN ON SELF-ESTEEM IN ABUSED GIRLS

NITAYA SINTU 4436595 RAPM/M

M.N.S (PSYCHIATRIC AND MENTAL HEALTH NURSING)

THESIS ADVISORS: TITIWONE THUMAPIROJ, M.Ed., SOPIN SANGON, Ph.D.

ABSTRACT

This study, of quasi-experimental design, focused on the effects of group counseling based on Ohlsen's group counseling theory to improve self-esteem in abused girls. The subjects of the study were abused girls who were sent to custody in Thanyaporn Home, Public Welfare Department, Thanyaburi District, Pathumthani Province. The thirty-two abused girls were selected purposively according to inclusion criteria. Eligible samples were selected by random sampling into experimental and control groups, each with 16 subjects. The experimental group participated in the program of group counseling based on Ohlsen's group counseling theory, with 8 cases per group following the program of 1.30 hours, 3 session per week, 10 times. The research instrument was the program of group counseling based on Ohlsen's group counseling theory. Data collection instruments consisted of: 1) demographic data about abused girls, 2) The Thai version of five- scale test of self-esteem for children (FSC). The subjects in both groups were asked to complete all pre-test and a post-test questionnaires. The data were analyzed using descriptive statistics, Chi-square test, and t-test.

The findings of this study revealed that, after participating in the program of group counseling based on Ohlsen's group counseling theory; 1) the mean self-esteem scores of the subjects in the experimental group were statistically significantly higher than before the program ($p < .001$), 2) the mean self-esteem post-test scores of the subjects in the experimental group were statistically significantly higher than those of the control group ($p < .05$).

The study results could be used as a guideline for helping abused girls promote their self-esteem and may be applicable for other care programs for abused girls.

KEY WORDS: GROUP COUNSELING BASED ON OHLSEN'S THEORY/
SELF-ESTEEM /ABUSED GIRLS

96 pp. ISBN 974-04-4653-1