

**THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH PROMOTION PROGRAM ON  
BLOOD PRESSURE CONTROL AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS  
AT DANKHUNTHOT HOSPITAL,  
NAKHONRATCHASIMA PROVINCE**

**PRATUANG TEERAPATTANAPONG**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)  
MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2004**

**ISBN 974-04-4630-2**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ในการควบคุมความดันของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง  
โรงพยาบาลด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา (THE EFFECTIVENESS OF A  
HEALTH PROMOTION PROGRAM ON BLOOD PRESSURE  
CONTROL AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS AT  
DANKHUNTHOT HOSPITAL, NAKHONRATCHASIMA  
PROVINCE)

ประเทือง ชีรพัฒน์พงศ์ 4337147 PHPH/M

วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพและพฤติกรรมศาสตร์

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: รุ่งโรจน์ พุ่มวิ้ว, Ph.D., ชาญชัย ยามะรัต, M.S.P.H.,  
นิทัศน์ ศิริโชติรัตน์, Dr. P. H., วรัญญ์ สัตยวงศ์ทิพย์, พ.บ.

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพโดย  
การประยุกต์กระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมต่อการควบคุมความดันของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง  
โรงพยาบาลด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 60 คนจำแนกเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน กลุ่ม  
เปรียบเทียบ 30 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ เข้าร่วมกิจกรรมตามที่ผู้วิจัย  
กำหนดขึ้นจำนวน 4 ครั้ง การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสัมภาษณ์ก่อนและหลังการ  
ทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Independent t-test และ  
Paired t-test

ผลการวิจัยพบว่าผู้ป่วยในกลุ่มทดลองมีความรู้ เจตคติและการปฏิบัติตัวในด้านการรับ  
ประทานอาหาร การออกกำลังกายดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

จากผลการวิจัยดังกล่าว โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพโดยการใช้การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม  
สามารถส่งผลให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้น สามารถควบคุมค่าความดันโลหิตตัวบนและตัวล่างได้  
จึงได้เสนอแนะโปรแกรมนี้ ไปใช้กับผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น

THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH PROMOTION PROGRAM ON BLOOD PRESSURE CONTROL AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS AT DANKHUNTHOT HOSPITAL, NAKHONRATCHASIMA PROVINCE.

PRATUANG TEERAPATTANAPONG 4337147 PPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES

THESIS ADVISORS: ROONGROTE POOMRIEW, Ph.D., CHANCHAI YAMARAT, M.S.P.H., NITHAT SIRICHOTIRATANA, Dr. P. H., WARANYOU SATAYAVONGTIP, M.D.

ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effectiveness of a health promotion program applying a participatory learning process on blood pressure control among hypertensive patients at Dankhunthot Hospital, Nakhonratchasima Province. The sample of this study consisted of 60 hypertensive patients. They were divided into the experimental and comparison groups. The experimental group received a newly designed health promotion program for 4 times while the comparison group did not receive this program during the experiment. Data collection was done by interviewing technique with a structured questionnaire and a medical record, before and after the experiment. Data were analyzed using mean, standard deviation, independent t-test and paired t-test.

It was found that after the experiment, the health promotion program could significantly change knowledge and attitude as well as practices in food intake and exercise, systolic and diastolic blood pressure, of the experimental group.

According to the research results, a health promotion program applying participatory learning is effective in controlling systolic and diastolic blood pressure. Thus, it is recommended that this program be provided to other patients with chronic diseases at Dankhunthot Hospital.

KEY WORDS: HEALTH PROMOTION PROGRAM / HYPERTENSIVE PATIENTS / PARTICIPATORY LEARNING

108 pp. ISBN 974-04-4630-2