

**THE EFFECT OF POSITIONING IN PREMATURE INFANTS  
WITH ASSISTED VENTILATION**

**PATCHARIN YOTTIEM**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(PEDIATRIC NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2004**

**ISBN 974-04-4350-8  
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ศึกษาผลการจัดท่านอนในทารกเกิดก่อนกำหนดที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ (THE EFFECT OF POSITIONING IN PREMATURE INFANTS WITH ASSISTED VENTILATION)

พัชรินทร์ ยศเทียม 4436971 NSPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ฟองคำ ดิลกสกุลชัย, Ph.D., กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์, M.Sc.,  
ธราธิป โคละทัต, M.D.

บทคัดย่อ

ทารกเกิดก่อนกำหนดที่ใส่เครื่องช่วยหายใจเป็นระยะเวลานานจะก่อให้เกิดปัญหาเรื้อรังต่อระบบทางเดินหายใจ การจัดท่านอนที่เหมาะสมให้ทารกจะช่วยให้ออกซิเจนในร่างกายดีขึ้น จะช่วยให้สามารถนำทารกออกจากเครื่องช่วยหายใจได้เร็วและป้องกันภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการจัดท่านอนในทารกเกิดก่อนกำหนดที่ใส่เครื่องช่วยหายใจ กลุ่มตัวอย่างคือทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีอายุครรภ์น้อยกว่าหรือเท่ากับ 32 สัปดาห์ ที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลศิริราช เป็นทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีปัญหาการหายใจและได้รับการรักษาโดยการใส่เครื่องช่วยหายใจ ตั้งแต่เดือน มีนาคม ถึงเดือนตุลาคม 2546 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนด 30 ราย โดยทารกชาย เดียวกันเป็นทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ผู้วิจัยการทดลองเริ่มหลังจากทารกนอนอยู่ในท่าปกติเป็นเวลา 1 ชั่วโมง หลังจากนั้นจะสลับการจัดท่านอนหงายขอแขนขา หรือนอนตะแคง

ผลการวิจัยพบว่า ทารกเกิดก่อนกำหนดที่ใส่เครื่องช่วยหายใจเมื่อได้รับการจัดให้นอนตะแคง และนอนหงายขอแขนขา จะมีค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด และอุณหภูมิที่ผิวหนังสูงกว่าในนอนท่าปกติ

จากผลการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยเสนอแนะว่าพยาบาลที่ให้การดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดที่ใส่เครื่องช่วยหายใจควรส่งเสริมให้มีการจัดท่านอนให้ทารกอยู่ในท่าอแขนขา หรือนอนตะแคงเพื่อส่งเสริมให้มีการระบายอากาศ และการควบคุมอุณหภูมิร่างกายดีขึ้น

THE EFFECT OF POSITIONING IN PREMATURE INFANTS WITH ASSISTED VENTILATION

PATCHARIN YOTTIEM 4436971 NSPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THESIS ADVISORS: FONGCUM TILOKSKULCHAI, Ph.D.,  
KANNIKAR VICHITSUKON, M.Sc., THRATHIP KOLATAT, M.D.

ABSTRACT

Premature infants on ventilator for long periods of time are prone to chronic lung disease. The proper position of infants may increase oxygen saturation, expedite the weaning from ventilator, and finally prevent lung complication.

This crossover research design aimed to determine the effect of supine with flexion and side-lying positions on oxygen saturation and vital signs in premature infants with assisted ventilation. Purposive sampling was used to select 30 premature infants who had been admitted to the Neonatal Intensive Care Unit at Siriraj Hospital. The 30 premature infants acted as their own control. The experiment began after the infants were in a regular position for one hour. The order of each position, supine with flexion position or side-lying position would be randomly assigned.

Positioning premature infants in a side-lying position and supine with flexion position resulted in higher mean oxygen saturation and mean skin temperature than in regular position.

In conclusion, premature infants with assisted ventilation benefit from positioning, as it increase oxygen saturation and increase skin temperature. Therefore, it is recommended that neonatal nurse should arrange position of premature infants with assisted ventilation and promote flexion or side-lying position.

KEY WORDS: INFANT POSITIONING / PREMATURE INFANTS / ASSISTED VENTILATION

86 P. ISBN 974-04-4350-8