

**DEVELOPMENT OF HOLISTIC HEALTH CARE
PROGRAM FOR HIV INFECTED PEOPLE
IN CHIANG MAI PROVINCE**

WARAPORN BOONCHIENG

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT OF
THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF DOCTOR OF PUBLIC HEALTH
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2004

ISBN 974-04-435-6

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNVERSTY

พัฒนารูปแบบการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวมในผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี จังหวัดเชียงใหม่
(DEVELOPMENT OF HOLISTIC HEALTH CARE PROGRAM FOR HIV INFECTED
PEOPLE IN CHIANG MAI PROVINCE)

วารากรณ์ บุญเชียง 4236394 PPH/D

ศ.ค.

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุปรียา ดันสกุล , ค.ค., พิทยา จารุพูนผล, D.V.M.,M.D. ,
วงเดือน ปั่นดี, ศ.ค. , ประสิทธิ์ ธีระพันธ์, Ph.D. (Health Social Science).

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการพัฒนาโปรแกรมการดูแลสุขภาพ
อย่างเป็นองค์รวมของผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยได้นำไปใช้กับผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่เป็นแกนนำ 23
คนและสมาชิก 63 คน การพัฒนาโปรแกรมมี 4 ระยะคือ (1) สร้างโปรแกรมการดูแลสุขภาพ
อย่างเป็นองค์รวม (2) การนำโปรแกรมการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวมใช้กับกลุ่มแกนนำ
(3) การเผยแพร่แนวคิดการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวมจากแกนนำสู่สมาชิก และ (4) การ
ประเมินผลโปรแกรมการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวม ได้ใช้ระยะเวลาในการดำเนินการรวม
ทั้งสิ้น 13 เดือน นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยใช้ค่าสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน สถิติ paired t-test และการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพโดยใช้การวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

ผลการวิจัยจากการนำโปรแกรมการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวมไปใช้ พบว่าแกนนำ
มีความรู้เรื่องโรคเอดส์ การรับรู้ความสามารถของตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์การดูแลสุขภาพ
อย่างเป็นองค์รวมสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เกิดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองต่อการ
เป็นผู้เผยแพร่แนวคิดการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวม และมีการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์
รวมสูงขึ้นส่วนสมาชิกพบว่าการรับรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวม ความพึงพอ
ใจในการรับข้อมูลข่าวสาร และมีการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวมสูงขึ้น

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยนี้คือ โปรแกรมการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวมสามารถนำ
ไปใช้ต่อในพื้นที่หรือในกลุ่มเป้าหมายอื่น โดยเฉพาะในผู้ที่ไม่เปิดเผยตัวเอง

DEVELOPMENT OF HOLISTIC HEALTH CARE PROGRAM FOR HIV INFECTED PEOPLE IN CHIANG MAI PROVINCE

WARAPORN BOONCHIENG 4236394 PPH/D

Dr.P.H.

THESIS ADVISORS : SUPREYA TANSAKUL,Ph.D, PHITAYA CHARUPOONPHOL,D.V.M.,M.D., WONGDAUN PANDII, Dr.P.H. (Epid.),PRASIT LEELAPAN, Ph.D

ABSTRACT

The objective of this action research was to study the process and outcome of the development of a holistic health care program for HIV infected people in Sarapee district, Chiang Mai province. The program was implemented with 86 HIV infected people consisting of 23 leaders and 63 members. The research was arranged into 4 phases – (1) Creation of the holistic health care program, the draft was developed through in-depth interviews with individuals headvily involved with HIV and health care , and a literature review. The program was then tested and modified for appropriate use. (2) The leader group was exposed to the program. (3) The distribution of the program from each leader to their members. (4) Evaluation of the program. The duration of the study lasted 13 months. The data from the program has been analyzed by using percentage, standard deviation, mean , paired t-test and qualitative data analysis by using content analysis.

The study therefore consisted of leader development activities, a holistic health care concept and distribution model from the leaders to the members. Results of the study showed leaders significantly gained AIDS and holistic health care knowledge, self-efficacy, outcome expectation and self-esteem as a holistic health care distributor and holistic health care practice. Members also achieved higher perceptions about holistic health care , great satisfaction upon receiving the ideas and holistic health care practice.

The study results suggests that a Holistic Health Care Program can be applied for use with HIV infected people in other areas especially in areas with HIV infected individuals who do not wish it to be known.

KEY WORDS: HOLISTIC HEALTH CARE PROGRAM / HIV INFECTED PEOPLE

205 P. ISBN 974-04 – 4351 -6