

**A COMPARARITIVE STUDY THE SOCIAL AND HEALTH  
OF REGULAR AND IRREGULAR PARTICIPATED  
IN AN OLD PEOPLES CLUB**

**NATTAWUTH SUDKAEW**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(COMMUNITY HEALTH NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2004**

**ISBN 974-04-4237-4**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

การศึกษาเปรียบเทียบ การรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ในการเข้าร่วมกิจกรรม การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและไม่ต่อเนื่องในชมรมผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก  
(A COMPARATIVE STUDY THE SOCIAL AND HEALTH EFFECTS OF REGULAR AND IRREGULAR PARTICIPATION IN AN OLDER PEOPLE'S CLUB.)

ณัฐวุฒิ สุกแก้ว 4336727 NSCN/M

พย.ม. (การพยาบาลอนามัยชุมชน)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ปันดดา ปรียทฤณ, วท.ม., นันทวัน สุวรรณรูป, Ph.D., วิไล กุศลวิศิษฐ์กุล, วท.ม.

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบ ระดับการรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ในการเข้าร่วมกิจกรรม การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องและไม่ต่อเนื่อง ในชมรมผู้สูงอายุ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก กรอบแนวคิดการวิจัยใช้ทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพของเพนดอร์ กลุ่มประชากรเป็นผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุอย่างน้อย 1 ปี จำนวน 342 คน โดยกลุ่มตัวอย่างอย่างมีระบบ ได้กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มจำนวน 102 คนทำกัน ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการสัมภาษณ์ตามเครื่องมือวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการรับรู้ภาวะสุขภาพ แบบวัดการรับรู้ประโยชน์ในการเข้าร่วมกิจกรรม แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมและแบบวัดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในเดือน กรกฎาคม ถึง ตุลาคม 2545 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนาและสถิติทดสอบ t-test ผลการวิจัยพบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ภาวะสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับสูงทั้งสองกลุ่ม คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ประโยชน์ในการเข้าร่วมกิจกรรมของทั้งสองกลุ่มอยู่ในระดับสูงและปานกลางตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของการรับรู้ภาวะสุขภาพพบว่าคะแนนเฉลี่ยของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยของผู้สูงอายุที่ไม่ต่อเนื่องอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ประโยชน์ในการเข้าร่วมกิจกรรม การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องสูงกว่าคะแนนเฉลี่ยของผู้สูงอายุที่ไม่ต่อเนื่องอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากผลการวิจัยมีข้อเสนอแนะให้มีการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 6 เดือนและข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับการรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ในการเข้าร่วมกิจกรรม การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ จะเป็นแนวทางให้แก่พยาบาลจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ มุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องรวมทั้งกระตุ้นให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันปัญหาด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุและเป็นข้อมูลในการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุในกลุ่มอื่นๆต่อไป

A COMPARATIVE STUDY THE SOCIAL AND HEALTH EFFECTS OF REGULAR  
AND IRREGULAR PARTICIPATION IN AN OLD PEOPLE'S CLUB.

NATTAWUTH SUDKAEW 4336727 NSCN / M

M.N.S. (COMMUNITY HEALTH NURSING)

THESIS ADVISOR: PANUDDA PRIYATRUK, M.Sc., NANTAWON

SUWONNAROOP, Ph.D., WILAI KUSOLVISITKUL, M.Sc.

ABSTRACT

This study compared the levels of perceived health status, perceived benefits of participation, social support, and health-promoting behaviors between regular participants and irregular participants in the older people's club in Pitsanuloke province. The samples were recruited from 342 members at an older people's club at Boromrajchonni Buddhachinaraj Nursing College by using systematic sampling method. There were 102 participants in each group. Data were collected through interviews consisted of five parts: demographic data, health-promoting lifestyle profile II, short form 36 health survey, perceived benefit of participation questionnaire, and personal resource questionnaire. The data was analyzed by descriptive statistics and independent t-test.

The mean scores for both groups in perceived health status, both in general perception and physical functioning were high. This was also the case for social support. However, the mean scores in perceived benefits of participation and health-promoting behaviors were high in the regularly participating group but only moderate in the irregularly participating group. In addition, the mean scores on perceived health status, perceived benefits of participation, social support, and health-promoting behaviors of the regular participants were statistically significantly higher than those of the irregular participants.

This suggest old people would benefit by participating regularly in an older people's club. The results of this thesis could serve as a guideline for nurse and health care providers in promoting regular participation in older people's clubs for the benefits in health and social support that this provides.

KEY WORDS: HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS / PERCEIVED HEALTH  
STATUS / PERCEIVED BENEFIT OF PARTICIPATION /  
SOCIAL SUPPORT / ELDERLY CLUB