

**FACTORS RELATING TO MENTAL HEALTH STATUS  
OF PUBLIC HEALTH PERSONNEL: CASE STUDY IN  
KANCHANABURI PROVINCE**

**LAORTIP JETIYANUWATR**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER SCIENCE  
(CLINICAL PSYCHOLOGY)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2003**

**ISBN 974-04-4181-5**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพจิตของบุคลากรสาธารณสุข : กรณีศึกษาจังหวัดกาญจนบุรี  
(FACTORS RELATING TO MENTAL HEALTH STATUS OF PUBLIC HEALTH  
PERSONNEL: CASE STUDY IN KANCHANABURI PROVINCE)

ลออทิพย์ เจตยานูวัตร 4336272 SICP/M

วท.ม. (จิตวิทยาคลินิก)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : เชียรชัย งามทิพย์วัฒนา พบ., วว. (จิตเวชศาสตร์), ธนา นิล  
ชัยโกวิท พบ., วว. (จิตเวชศาสตร์), วรณา คงสุริยะนาวิน ศษ. ค.

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพจิตของบุคลากร สา  
ธารณสุข จังหวัดกาญจนบุรี แบบสอบถามที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วย 4 ส่วน คือ ข้อมูล  
ส่วนบุคคลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติงาน ข้อมูลเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดความเครียดในชีวิต  
ประจำวัน และ ภาวะสุขภาพจิต กลุ่มประชากรเป้าหมาย คือ บุคลากรสาธารณสุขที่เป็นข้าราชการ  
สังกัดกระทรวงสาธารณสุขปฏิบัติราชการที่จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 326 คน และมีอายุราชการ  
มากกว่า 1 ปี การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา โดยเก็บข้อมูลระหว่างเดือน กรกฎาคม ถึง  
กันยายน 2545 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีวิเคราะห์แบบรายตัวแปร การใช้ไคสแควร์ และวิเคราะห์  
ความถดถอยพหุคูณ โลจิสติก เพื่อที่จะหาความสัมพันธ์ของปัจจัยต่างๆกับภาวะสุขภาพจิต

ผลจากการศึกษาพบว่า บุคลากรสาธารณสุขส่วนใหญ่มีความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิต  
ประจำวันในเกณฑ์ปกติ มีความเครียดจากการปฏิบัติงานในระดับปานกลาง และมีผู้ที่มีปัญหาสุ  
ภาพจิต 15.3% เมื่อศึกษาปัจจัยต่างๆ 4 ปัจจัย พบว่ามีปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพจิตคือ ปัจจัย  
ด้านการปฏิบัติงานในเรื่องของความรู้สึกโดยรวมแล้วบุคลากรไม่มีความสุข/มีความสุขกับการ  
ปฏิบัติงานเพียงเล็กน้อย ปัจจัยด้านความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตประจำวันในเรื่องของชีวิตส่วน  
ตัวและภายในครอบครัว ปัจจัยด้านความเครียดจากการปฏิบัติงานในเรื่องของภาระงาน และความ  
คลุมเครือเกี่ยวกับบทบาทการทำงาน

FACTORS RELATING TO MENTAL HEALTH STATUS OF PUBLIC HEALTH PERSONNEL: CASE STUDY IN KANCHANABURI PROVINCE.

LAORTIP JETIYANUWATR 4336272 SICP/M

M.Sc. (CLINICAL PSYCHOLOGY) MAJOR IN CLINICAL PSYCHOLOGY

THESIS ADVISORS: THIENCHAI NGAMTHIPWATTHANA, M.D., TANA NILCHAIKOVIT, M.D., WANNA KONGSURIYANAVIN, M.A., Ed. D.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine factors relating to the mental health status of public health personnel in Kanchanaburi Province. Questionnaires were composed of four parts: personal factors, life events, job stress, and general mental health. The population of this research was 327 public health personnel under the Ministry of Public Health, in Kanchanaburi Province, who had worked in Kanchanaburi over 1 year. Data collection was done between July and September 2002. This study is descriptive in nature. Chi – square and Logistic regression analysis were used to determine the models for findings factors which related to mental health.

The findings of this study found that most of the public health personnel had life event stress at a normal level, job stress at a moderate level; and 15.3% had a mental health problem. Factors analyzed showed that there were four important variables appearing in these models which were related to mental health status. The work factors section indicated a feeling of being unhappy and being happy to work for only for little were strongly related to mental health status. The life events section indicated the self and the family were important. The job stress section indicated workload and role ambiguity were strongly related to mental health.

KEY WORDS: MENTAL HEALTH STATUS / PUBLIC HEALTH PERSONNEL / KANCHANABURI PROVINCE

74 P. ISBN 974-04-4181-5