

**PERSONAL FACTORS, SELF-ESTEEM,
MARITAL RELATIONSHIP AND DEPRESSION OF
PREGNANT WOMEN**

WANNEE SARAMOLEE

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE
OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNITY AND NEWBORN NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2003**

ISBN 974-04-4091-6

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส และภาวะซึมเศร้าของหญิงตั้งครรภ์ (PERSONAL FACTORS, SELF-ESTEEM, MARITAL RELATIONSHIP AND DEPRESSION OF PREGNANT WOMEN)

วรรณิ สระโมฬี 4436634 RAMN / M

พย.ม. (การพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : มาลี เลิศมาลีวงศ์, M.N.,

อรพินธ์ เจริญผล, ค.ม.

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการทำนายของปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส ต่อภาวะซึมเศร้าของหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้กรอบทฤษฎีการปรับเปลี่ยนสภาพของซิคและเมลิส เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่คลินิกฝากครรภ์ของโรงพยาบาลราชวิถี ในเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2546 จำนวน 200 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการเลือกตัวอย่างแบบมีระบบ แบบสอบถามที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลมี 4 ส่วน ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แบบวัดสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส และแบบสอบถามภาวะซึมเศร้า วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายและวิเคราะห์ถดถอยเชิงพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มหญิงตั้งครรภ์มีภาวะซึมเศร้าร้อยละ 30 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และ สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสเป็นตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายความแปรปรวนของภาวะซึมเศร้าในหญิงตั้งครรภ์ได้ร้อยละ 35.1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$).

จากผลการศึกษาครั้งนี้ พยาบาลควรประเมิน ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสและคะแนนภาวะซึมเศร้าของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อให้การดูแลที่เหมาะสมในเบื้องต้น โดยเฉพาะหญิงตั้งครรภ์ที่มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองต่ำ และมีสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสไม่ดี

PERSONAL FACTORS, SELF-ESTEEM, MARITAL RELATIONSHIP AND
DEPRESSION OF PREGNANT WOMEN.

WANNEE SARAMOLEE 4436634 RAMN/M

M.N.S. (MATERNITY AND NEWBORN NURSING)

THESIS ADVISORS: MALEE LERDMALEEWONG, M.N.,
ORAPIN CHAREONPOL, M.Ed.

ABSTRACT

The aim of this study was to investigate the predictability of personal factors, self-esteem and marital relationship in relation to depression in pregnant women. The Transition theory of Chick and Meleis was used to guide this study. The research sample consisted of 200 pregnant women who attended at the Antenatal Clinic at Rajavithi Hospital, during June 2003. The sample was selected by systematic random sampling. The four instruments used in the study were the Personal factors record form, the Rosenberg Self-Esteem Scale, the Dyadic Adjustment Scale, and the Center for Epidemiologic Depression Studies Scale. The data were analyzed using descriptive statistic and stepwise multiple regression.

The results revealed that depression of pregnant women was 30%. Self-esteem and marital relationship were combined predictors, which could explain 35.1% of the variance of depression in pregnant women with a statistical significance ($p < .001$).

This study suggests that nurses should assess self-esteem, marital relationship and depression scores of pregnant women and provide early intervention, especially for pregnant women who have low self-esteem and poor marital relationships.

KEY WORDS: PERSONAL FACTORS / SELF-ESTEEM /
MARITAL RELATIONSHIP / DEPRESSION

102 P. ISBN 974-04-4091-6