

**FACTORS RELATED TO THE CONSUMPTION NEED LEVEL OF  
DIETARY SUPPLEMENT PRODUCTS OF THE SECONDARY  
SCHOOL'S TEACHER IN THE DEPARTMENT OF  
GENERAL EDUCATION IN BANGKOK**

**NITIMA TANGTRONGCHIT**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS (POPULATION EDUCATION)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2003**

**ISBN 974-04-3782-6**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความต้องการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของครูโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร (FACTORS RELATED TO THE CONSUMPTION NEED LEVEL OF DIETARY SUPPLEMENT PRODUCTS OF THE SECONDARY SCHOOL'S TEACHER IN THE DEPARTMENT OF GENERAL EDUCATION IN BANGKOK)

นิธิตมา ตั้งตรงจิตร 4337578 SHPE/M

ศศ.ม. (ประชากรศึกษา)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ชัยวัฒน์ ปัญญาพงษ์, Ph.D. (RESEARCH METHODOLOGY AND STATISTICS IN POPULATION EDUCATION), โกวิท กระจ่าง, D.Tech.Sc. (REGIONAL AND RURAL DEVELOPMENT PLANNING), วศิน ปลื้มเจริญ, ศษ.ม. (สิ่งแวดล้อมศึกษา)

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความต้องการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของครู โรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ซึ่งปัจจัยที่นำมาศึกษา คือ ปัจจัยคุณลักษณะ ได้แก่ เพศ อายุ รายได้เฉลี่ย เจตคติเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อิทธิพลกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มเพื่อน กลุ่มเครือข่าย กลุ่มสื่อโฆษณา ภาวะสุขภาพ จำนวนโรคประจำตัว โดยตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ ครูโรงเรียนมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานคร จำนวน 410 คน โดยใช้ค่าความถี่ ค่าร้อยละ และ partial correlation coefficients ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิจัยพบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความต้องการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ เพศ อายุ รายได้ เจตคติเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อิทธิพลกลุ่มเพื่อน อิทธิพลกลุ่มเครือข่าย อิทธิพลกลุ่มสื่อโฆษณาและภาวะสุขภาพ จำนวนโรคประจำตัว

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยครั้งนี้ คือ หน่วยงานของรัฐต้องรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแก่ครู นักเรียน และประชาชนทั่วไป จะต้องควบคุมตรวจสอบคุณภาพ ราคา และการจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ควรมีการศึกษากลุ่มตัวอย่างอื่นที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย ผู้ที่จะบริโภคควรศึกษาถึงผลิตภัณฑ์แต่ละประเภทอย่างละเอียดก่อนที่จะบริโภค ซึ่งวิธีการที่ดีที่สุดใน การดูแลสุขภาพคือ การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ การบริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและการทำจิตใจให้เบิกบาน ควรบริโภคร่วมกับการปฏิบัติตัวที่กล่าวมาแล้วข้างต้นและมีคำแนะนำจากแพทย์เท่านั้น และควรมีการศึกษาในเชิงลึกเกี่ยวกับมาตรฐานของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารให้ละเอียดเพื่อที่จะเป็นแนวทางแก่ผู้บริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่อไป

**FACTORS RELATED TO THE CONSUMPTION NEED LEVEL OF DIETARY SUPPLEMENT PRODUCTS OF THE SECONDARY SCHOOL'S TEACHER IN THE DEPARTMENT OF GENERAL EDUCATION IN BANGKOK.**

**NITIMA TANGTRONGCHIT 4337578 SHPE/M**

**M.A. (POPULATION EDUCATION)**

**THESIS ADVISORS: CHAIWAT PANJAPHONGSE, Ph.D.,(RESEARCH METHODOLOGY AND STATISTIC IN POPULATION EDUCATION), KOWIT KRACHANG, D.Tech.Sc.(REGIONAL AND RURAL DEVELOPMENT PLANNING), WASIN PLUEMCHAREON, M.Ed.(ENVIRONMENTAL EDUCATION)**

**ABSTRACT**

The purpose of this research was to study factors related to the Consumption Need Level of Dietary Supplement Products of the Secondary School's Teacher in the Department of General Education in Bangkok. The selected qualitative variables were Sex, Age, Average Income, Attitude Towards Dietary Supplement Products, Influence of Friends, Influence of Relatives, Advertising Influence, Health Conditions – Number of Personal Diseases. The target sample was 410 teachers in the secondary school in the Department of General Education in Bangkok and then the data was analyzed by frequency, percentile and partial correlation coefficients.

The research results revealed that factors that related to the Consumption Need Level of Dietary Supplement Products materially in terms of statistics with more than 0.05 level were Sex, Age, Average Income, Attitude Towards Dietary Supplement Products, Influence of Friends, Influence of Relatives, Advertising Influence and Health Conditions – Number of Personal Diseases.

The research results suggested that government units should promote the knowledge of the Dietary Supplement Products to teachers, students and the general public and control their quality, price and distribution. Other target groups should also be studied. The consumers should thoroughly study each type of Dietary Supplement Product before consuming. People should be healthy by sleeping enough, consuming food from the 5 necessary groups, frequently exercising and having healthy mental well being. Dietary Supplement Products should only be used in conjunction with this practices and only as prescribed by doctor. Furthermore, thoroughly studying the standard of Dietary Supplement Products would be necessary.

**KEY WORDS: DIETARY SUPPLEMENT PRODUCTS / THE CONSUMPTION NEED LEVEL / THE SECONDARY SCHOOL'S TEACHER**

102 P. ISBN 974-04-3782-6