

**A SURVEY OF PERSPECTIVE OF PERSONS WITH VISUAL IMPAIRMENT  
AND INSTRUCTORS ON ORIENTATION AND MOBILITY TRAINING :  
CASE STUDIES AT SKILLS DEVELOPMENT CENTER FOR THE BLIND  
AND THE SAMPRAN REHABILITATION AND VOCATIONAL TRAINING  
CENTER FOR BLIND WOMEN**

**VITHITA PRACHANUKUL**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS  
(REHABILITATION SERVICE FOR PERSONS WITH DISABILITIES)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2003**

**ISBN 974-04-3817-2**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

การสำรวจความคิดเห็นของคนพิการทางการเห็นและผู้สอนเกี่ยวกับการฝึกทักษะความคุ้นเคยกับสภาพแวดล้อมและการเคลื่อนไหว : กรณีศึกษาศูนย์พัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด และ ศูนย์ฝึกอาชีพหญิงตาบอดสามพราน (A SURVEY OF PERSPECTIVE OF PERSONS WITH VISUAL IMPAIRMENT AND INSTRUCTORS ON ORIENTATION AND MOBILITY TRAINING : CASE STUDIES AT SKILLS DEVELOPMENT CENTER FOR THE BLIND AND THE SAMPRAN REHABILITATION AND VOCATIONAL TRAINING CENTER FOR BLIND WOMEN)

วิจิตา ประชานุกูล 4136396 RSRM/M

ศศ.ม.(งานบริการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พิมพา ขจรธรรม, Ph.D., วีระแมน นิยมพล, M.Ed., แฉล้ม แยมเอี่ยม, ศศ.ม.

#### บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความคิดเห็นของคนพิการทางการเห็นและผู้สอนทักษะความคุ้นเคยกับสภาพแวดล้อมและการเคลื่อนไหว ณ ศูนย์พัฒนาสมรรถภาพคนตาบอดและศูนย์ฝึกอาชีพหญิงตาบอดสามพราน เกี่ยวกับปัญหาและความต้องการจำเป็นของคนพิการทางการเห็น วัตถุประสงค์ในการฝึกทักษะความคุ้นเคยฯ ประโยชน์ที่ได้รับ และการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของคนพิการทางการเห็น โดยใช้วิธีสัมภาษณ์คนพิการทางการเห็นที่มีอายุ 15-45 ปี เป็นรายบุคคลจำนวน 85 คน และผู้สอนทักษะความคุ้นเคยฯ จากศูนย์ทั้งสองแห่ง จำนวน 7 คนตอบแบบสอบถาม ผลการวิจัยพบว่าคนพิการทางการเห็นจากศูนย์ทั้งสองแห่งร้อยละ 51.8 ไม่รู้จักทักษะความคุ้นเคยฯ มาก่อน ผู้ที่รู้จักและเคยได้รับการอบรมทักษะดังกล่าวมาก่อนแล้วก่อนเข้ารับการฝึกอบรมที่ศูนย์ร้อยละ 44.7 โดยร้อยละ 54.1ตั้งวัตถุประสงค์เกี่ยวกับการฝึกทักษะความคุ้นเคยฯ ก่อนเข้ารับการฝึกที่ศูนย์ ในขณะที่ฝึกทักษะเพศหญิงมีปัญหาด้านการเดินทางมากกว่าเพศชาย แต่มีปัญหาในการดำรงชีวิตประจำวันน้อยกว่า ทั้งเพศชายและเพศหญิงส่วนใหญ่ต้องการเดินทางด้วยตนเอง โดยจำเป็นต้องพึ่งพาผู้อื่นช่วยเหลือในบางสถานการณ์ รายวิชาการป้องกันตนเองเป็นประโยชน์แก่คนพิการทางการเห็นมากที่สุด ภายหลังการฝึกทักษะรู้สึกเป็นอิสระมากขึ้นในการทำกิจวัตรประจำวัน ส่วนเทคนิคที่ใช้ในชีวิตประจำวันส่วนมาก คือการสำรวจพื้นผิวถนนด้วยไม้เท้า

ผลการสำรวจผู้สอนพบว่าทุกคนสนับสนุนว่าคนพิการทางการเห็นจำเป็นต้องได้รับการฝึกทักษะความคุ้นเคยฯ เพื่อให้เดินทางได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย ด้วยท่าทางที่เป็นปกติ ซึ่งจะช่วยเพิ่มความมั่นใจในตนเอง และมีวิถีชีวิตอิสระในสังคม

A SURVEY OF PERSPECTIVE OF PERSONS WITH VISUAL IMPAIRMENT AND INSTRUCTORS ON ORIENTATION AND MOBILITY TRAINING : CASE STUDIES AT SKILLS DEVELOPMENT CENTER FOR THE BLIND AND THE SAMPRAN REHABILITATION AND VOCATIONAL TRAINING CENTER FOR BLIND WOMEN

VITHITA PRACHANUKUL 4136396 RSRS/M

M.A. (REHABILITATION SERVICE FOR PERSONS WITH DISABILITIES)

THESIS ADVISORS : PIMPA KACHONDHAM, Ph.D., WIRAMAN NIYOMPHOL, M.Ed., CHALAM YAM-IAM, M.S.W.

ABSTRACT

The aim of this research was to survey the perspective of persons with visual impairment and to survey the Orientation and Mobility (O&M) instructors at Skills Development Center for the Blind and the Sampran Rehabilitation and Vocational Training Center for Blind Women in the area of problems and needs of persons with visual impairment. The Research also aimed to survey their views on the objectives and advantages of O&M training for Visually impaired persons' lives and the applications of O&M training in their daily actions. The methodology used to conduct individual interview with 85 persons between the age of 15 and 45 years and a total of seven O&M instructors from both centers. The results show that 51.8 percent of persons with visual impairment attending both centers have never been introduced to the field Orientation and Mobility (O&M). On the other hand, 44.7 percent of them have received some kind of O&M training before. Among the persons with visual impairment, 54.1 percent have set goals of receiving O&M training when entering the centers. During the training, women had more problems traveling than men but had fewer problems in performing daily living skills when compared to men. Both genders wanted most to travel on their own but felt that assistance from other people is necessary under some circumstances. Protection Technique during traveling is most helpful for persons with visual impairment. After the training, persons with visual impairment feel more independent in performing their daily routines. Touch Technique is commonly used in their daily lives.

The survey results of instructors revealed that all of them agree that persons with visual impairment need O&M training to enable them to travel properly and safely with normal gait and posture. At the same time this would boost their self-confidence and independence in society.

KEY WORDS: ORIENTATION AND MOBILITY/ PERSONS WITH VISUAL IMPAIRMENT/ BLIND/ PERSPECTIVE

113 p. ISBN 974-04-3817-2