THE EFFECT OF GROUP COUNSELING TOWARD STRESS OF PARENTS OF AUTISTIC CHILDREN

GUNVIPA HONGNGAM

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS
(REHABILITATION SERVICE FOR PERSONS WITH DISABILITIES)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2003

ISBN 974-04-3006-6
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก (THE EFFECT OF GROUP COUNSELING TOWARD STRESS OF PARENTS OF AUTISTIC CHILDREN)

กรรวิภาร์ หงษ์งาม 4337639 RSRS/M

ศศ.ม. (งานบริการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วัจนินทร์ โรหิตสุข, Ph.D. , จิราภา เวคะวนิชย์ , วท.ม. , อรอนงค์ สงเจริญ , วท.ม

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่องผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก เป็นการวิจัย กึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ปกครองเด็กออทิสติกที่ดูแลเด็กที่มีอายุ 2 ½ -7 ปี และมารับบริการที่ฝ่ายบริการช่วยเหลือระยะแรกเริ่มเด็กพิการและครอบครัว สถาบันราชภัฏสวนดุสิต จำนวน 20 คน ใช้วิธีจับฉลากสุ่มอย่างง่ายแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 10 คน กลุ่มทดลองจะได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม 10 ครั้ง ครั้งละ 1-1 ½ ชั่วโมง ส่วนกลุ่มควบคุมจะได้รับคู่มือความรู้เพียงอย่างเดียว วิเคราะห์ข้อมูลโดยเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียด ด้วยสถิติทดสอบ ที (t – test)

ผลการวิจัยพบว่า (1) ผู้ปกครองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดหลังการทดลอง ลดลงกว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดก่อนการได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (2) หลังการทดลองผู้ปกครองที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดหลังการทดลองลดลงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แต่พบว่ากลุ่มทดลองมีระดับความเครียดลดลงจากก่อนการทดลองมีความเครียดอยู่ในระดับเครียดมาก เมื่อได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มแล้วจะมีความเครียดลดลงอยู่ในระดับเครียดปานกลาง ส่วนกลุ่มควบคุมนั้นพบว่าก่อนทดลอง และหลังทดลองมีความเครียดอยู่ในระดับเครียดมากเท่าเดิม

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า ควรจัดให้บริการการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก และเด็กพิการกลุ่มอื่นด้วย ควรมีการวัดผลหลังการทดลองเป็นระยะๆ คือ หลังการทดลอง 1 เดือน 3 เดือน 6 เดือน เพื่อติดตามผล ควรจัดให้มีการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มในรูปแบบอื่น โดยเน้นกระบวนการให้ความรู้ ให้กำลังใจ เพื่อส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต อันจะช่วยส่งผลในการดูแลและพัฒนาเด็กออทิสติกให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

113 หน้า ISBN 940-04-3006-6

THE EFFECT OF GROUP COUNSELING TOWARD STRESS OF PARENTS OF AUTISTIC CHILDREN

GUNVIPA HONGNGAM 4337639 RSRS/M

M.A. (REHABILITATION SERVICE FOR PERSONS WITH DISABILITY)

THESIS ADVISORS: WAJJANIN ROHITSUK Ph.D., JIRAPA WEKAWACICH M.S., ORN-ANONG SONGCHAROEN M.S.

ABSTRACT

This study employed a quasi-experimental design that focused on the effects of group counseling on stress in parents of autistic children. The subjects of study were parents of autistic children who were 2 ½ -7 years old and who were receiving services by the Early Intervention Center at Rajabath Institute Suan Dusit. The 20 parents were separated by random into 2 groups, an experiment and a control group. The experiment group participated in group counseling meetings following a program of 10 session, 1-1 ½ hours per session. The control group only received manual from a group counseling manual. Descriptive data were analyzed by t-test.

The findings of this study revealed that; (1) After participating in the group counseling meeting, subjects in the experimental group had lower levels of stress than they did before, as indicated by a statistical significant. (P =. 05) (2) After participating in the group counseling meeting, subjects in the experimental group did not have a statistically significant lower level of stress than the control group. The study findings showed that after participating, the experiment group had dropped from high stress levels to middle levels but the control group still had high levels of stress.

These research results suggest that healthcare service should offer group counseling program to help both parents of autistic children reduce stress and parent of children with other disabilities reduce stress. The research should follow up and evaluate after each experiment for 1, 3 and 6 months. Lastly parents of autistic children need a high level of psychological support and protection to enable them to encourage their children to become high achieves.

KEY WORDS: GROUP COUNSELING, STRESS, AUTISTIC CHILDREN, PARENTS OF AUTISTIC CHILDREN

113 P. ISBN 947-04-3006-6