

**THE DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE
GUIDELINE BY UTILIZATION OF RESEARCH FINDINGS TO
PREVENT CONSTIPATION AMONG ELDERLY**

JINTANA PENCHAN

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2003**

ISBN 974-04-3501-7

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

การสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาล โดยการใช้ผลการวิจัยเพื่อป้องกันภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุ (THE DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE BY UTILIZATION OF RESEARCH FINDINGS TO PREVENT CONSTIPATION AMONG ELDERLY)

จินตนา เพ็ญจันทร์ 4437009 NSAN / M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : อรพรรณ โตสิงห์, พย.ค., เพ็ญศรี ระเบียบ, M.S.

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลจากการสร้างผลการวิจัยเพื่อป้องกันภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุ โดยการวิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยจำนวน 19 เรื่อง ประกอบด้วย การประเมินความเสี่ยงของภาวะท้องผูก ซึ่งแบ่งเป็น 3 ระดับ ได้แก่ ระดับน้อย ระดับปานกลาง และระดับรุนแรง และโปรแกรมป้องกันภาวะท้องผูกในแต่ละระดับ แนวปฏิบัติการพยาบาลได้รับการตรวจสอบโดย ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน นำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปทำการศึกษา นำร่องในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านบางแค กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุจำนวน 10 รายปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการพยาบาล และพยาบาลจำนวน 3 รายที่เป็นผู้ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล โดยทำการศึกษาในเดือนมีนาคม 2546

ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่าแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุสามารถประเมินความเสี่ยงภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุได้อย่างชัดเจน และสามารถนำไปปฏิบัติได้ แต่ขั้นตอนที่มีความยากลำบากในการปฏิบัติคือ การรับประทานผักเพิ่มในแต่ละมื้อ การประเมินผลของการถ่ายอุจจาระพบว่า ผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะท้องผูกจะมีระยะเวลาการเบ่งถ่ายอุจจาระลดลง แต่ในผู้สูงอายุที่มีการใช้ยาระบายเป็นประจำไม่พบการเปลี่ยนแปลงในการขับถ่ายอุจจาระ

จากการศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่า ควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลนี้ไปใช้ในการป้องกันภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุในสถานดูแลผู้สูงอายุ รวมทั้งผู้สูงอายุโดยทั่วไป โดยมีการส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลป้องกันภาวะท้องผูก

**THE DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE BY
UTILIZATION OF RESEARCH FINDINGS TO PREVENT CONSTIPATION
AMONG ELDERLY**

JINTANA PENCHAN 4437009 NSAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORS : ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.,PENSRI
RABIEB, M.S.

ABSTRACT

The objectives of this study were to develop clinical nursing practice guidelines to prevent constipation in the elderly through a research utilization process, and to evaluate the feasibility of the developed guideline. Analysis of 19 relevant research studies were used to develop the CNPG. The CNPG consisted of the assessment of constipation risk in the elderly, and nursing practice to prevent constipation. The CNPG was then validated by 5 experts. After that, the CNPG was implemented in a pilot study at Bang Kae Nursing Home. The outcomes of elimination were evaluated for 3 days. The sample groups were 10 elderly residents and 3 nurses. Data collection was conducted in March 2003.

The results revealed that the CNPG to prevent constipation could classify the level of constipation risk clearly. The CNPG could be followed in every step, but eating additional vegetables with each meal were difficult for apply. Using the CNPG in the elderly without constipation led to decrease time of bowel movement but had no effect in the case of regular use of a laxative.

The results indicated that the CNPG could help prevent constipation in the elderly. Strategies to implement this guideline in long term care institutions as well as in the community are required. Promoting family participation in using the practice guideline is also recommended.

**KEY WORDS : CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE /
CONSTIPATION/ ELDERLY**

134 P. ISBN 974-04-3501-7