

**LEISURE AND STRESS OF WOMAN MANAGERS IN BANGKOK**

**ROJAREG RUNGSEEVONK**

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF ARTS  
(POPULATION AND SOCIAL RESEARCH)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY  
2003**

**ISBN 974-04-3539-4  
COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

การมีเวลาว่างที่มีผลต่อความเครียดของกลุ่มผู้บริหารหญิงในเขตกรุงเทพมหานคร (LEISURE AND STRESS OF WOMAN MANAGERS IN BANGKOK)

รจเรข รังษีวงศ์ 4136011 PRPR/M

ศศ.ม. (วิจัยประชากรและสังคม)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : จรรยา เศรษฐบุตร , Ph.D.(Education and Development),  
พิมลพรรณ อิศรภักดี ,Ph.D.(Rural Sociology and Demography), นิภา แก้วศรีงาม ,Ph.D. (Research and Development)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการมีเวลาว่าง (leisure) ของผู้บริหารสตรีในเขตกรุงเทพมหานคร และปัจจัยสำคัญอื่น ๆ ที่มีผลต่อความเครียด ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล , ปัจจัยทางเศรษฐกิจ , ปัจจัยการสนับสนุนทางสังคม , และ ปัจจัยด้านเวลา

การศึกษานี้แบ่งการศึกษาออกเป็น 2 ส่วน ส่วนแรกใช้ข้อมูลทุติยภูมิจากชุดข้อมูลในโครงการสำรวจ “ ความรับผิดชอบด้านครอบครัวและการทำงานที่มีผลต่อสุขภาพและความมั่นคงในชีวิตสมรสของผู้บริหารหญิง” ของ จรรยา เศรษฐบุตร และอุมภรณ์ ภัทรวานิชย์ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ปี 2539 ประชากรที่ศึกษา คือ ผู้บริหารสตรีระดับกลาง ซึ่งเคยแต่งงานแล้ว มีบุตรคนสุดท้ายอายุไม่เกิน 18 ปี และกำลังทำงานในหน่วยราชการ รัฐวิสาหกิจ และธุรกิจเอกชน ได้จำนวนตัวอย่างทั้งหมด 954 คน การศึกษาส่วนที่สองเป็นข้อมูลเชิงคุณภาพโดยการสัมภาษณ์ระดับลึก ผู้บริหารสตรีในเรื่องของการมีเวลาว่างจำนวน 7 คนจากหน่วยงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ และธุรกิจเอกชน ในเดือนพฤษภาคม 2545 ข้อมูลเชิงปริมาณ ค่าสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ คือ ร้อยละ(Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าสัมประสิทธิ์สห-สัมพันธ์(Correlation) และ Multiple regression สำหรับข้อมูลเชิงคุณภาพ การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์เนื้อหา (content analysis)

ผลการวิจัยพบว่าการมีเวลาว่าง (Leisure) ไม่มีผลกับระดับความเครียดของกลุ่มผู้บริหารสตรี แต่ตัวแปรที่พบว่ามีความสัมพันธ์มากกว่า คือ ตัวแปรอายุ ตัวแปรการศึกษา และตัวแปรความสัมพันธ์กับสามี

LEISURE AND STRESS OF WOMAN MANAGERS IN BANGKOK.

ROJAREG RUNGSEEVONK 4136011 PRPR/M

M.A. (POPULATION AND SOCIAL RESEARCH)

THESIS ADVISORS: CHANYA SETHAPUT, Ph.D. (EDUCATION DEVELOPMENT), PIMONPAN ISARABHAKDI, Ph.D. (RURAL SOCIOLOGY AND DEMOGRAPHY), NIPA KAEWSRI-NGARM, Ph.D. (RESEARCH AND DEVELOPMENT)

ABSTRACT

The objective of this research was to investigate the leisure of woman managers in Bangkok and the factors affecting their stress, which included personal, economic, social support and time factors.

The investigation was divided into 2 parts. The first part contained secondary data from the survey project, "Family and work responsibilities, health status and marital stability of woman managers" by Chanya Sethaput and Umaporn Pataravanich (1998). The population was 954 married woman working as middle-level managers. Their youngest children were not over 18 years old. They were working in the government services, state enterprises and private sectors. The second part contained data from an in-depth interview with 7 woman managers in May 2002. Quantitative data were analyzed by multiple regression to obtain percentage, mean and correlation. Content analysis was employed to analyze qualitative data.

The research findings revealed that leisure did not affect stress levels of woman managers. The factors affecting stress were age, education and relationship with husbands. Stress increased with the age of the managers and the higher educated group were less stressed than those with a lower level of education. Regarding relationship with husbands, the managers who had more problems with their husbands had higher stress than those with fewer problems.

KEY WORDS: STRESS / LEISURE / WOMAN MANAGER

85 P. ISBN 974-3539-4