

**RISK FACTORS AND RISK LEVEL OF FALLS
AMONG SURGICAL PATIENTS**

MONTABONGKOJ KANOKNUNTHAPONG

**A THEMATIC PAPER SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2003**

ISBN 974-04-3420-7

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ปัจจัยเสี่ยงและระดับความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยศัลยกรรม (RISK FACTORS AND RISK LEVEL OF FALLS AMONG SURGICAL PATIENTS)

มนตบงกช กนกนันท์ พงศ์ 4437004 NSAN / M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการควบคุมสารนิพนธ์ : อรพรรณ โตสิงห์, พย.ค., วรณี สัตยวิวัฒน์, ค.ม.
สารเนตร ไวกกุล, พ.บ.

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาปัจจัยเสี่ยงและระดับความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยศัลยกรรม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ซึ่งรับไว้ในหอผู้ป่วยศัลยกรรม 8 แห่ง ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ จำนวน 120 คน เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ และการสังเกต ในระหว่างวันที่ 15 มกราคม ถึง 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2546 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ และ ร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่าง มีอายุ 16 – 85 ปี มีระยะเวลาพักในโรงพยาบาล 1-5 วัน, ได้รับการผ่าตัด 64.2% และมีโรคประจำตัว 60.8% ปัจจัยเสี่ยงภายในต่อการพลัดตกหกล้มที่พบมาก ได้แก่ การเดินและการทรงตัวผิดปกติ 58.3%, การจับถ้ำผิดปกติ 39.2% และมีอาการเวียน/บ้านหมุน 38.3% ส่วนปัจจัยภายนอกที่เกี่ยวข้องกับการพลัดตกหกล้ม ได้แก่ การไม่มีป้ายบอกระดับความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มที่เตียง 100%, ไม่มีเก้าอี้รองยืน 98.3%, เตียงนอนสูงกว่า 51 เซนติเมตรหรือ 20 นิ้ว 95.8%, เตียงอยู่ห่างจากห้องน้ำมากกว่า 5 เมตร 70%, ไม่มีรองเท้าในห้องน้ำ 60.8%, ทางเดินระหว่างเตียงแคบกว่า 100 เซนติเมตร 40.8%, ไม่ได้ยกที่กั้นเตียงขึ้นขณะมีผู้ป่วย 39.2%, และไม่มีกริ่งให้ผู้ป่วยกดเรียกขอความช่วยเหลือ 19.2%. ผู้ป่วยมากกว่า 80% มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม โดยมีความเสี่ยงระดับต่ำ 53.3-66.7% มีความเสี่ยงระดับสูง 23.2-38.5% โดยมีผู้มีระดับความเสี่ยงสูงมากในวันที่ 14 และมีผู้มีระดับความเสี่ยงต่ำมากในวันที่ 5

จากการศึกษาครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรเพิ่มความตระหนักต่อการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วย โดยมีการประเมินปัจจัยเสี่ยงและระดับความเสี่ยง และนำแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลที่เหมาะสมไปใช้กับผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงทั้งระดับต่ำและระดับสูง เพื่อเป็นการป้องกันและไม่ให้มีการพลัดตกหกล้มเกิดขึ้น

RISK FACTORS AND RISK LEVEL OF FALLS AMONG SURGICAL PATIENTS.

MONTABONGKOJ KANOKNUNTHAPONG 4437004 NSAN / M

M.N.S. (ADULT NURSING)

**THEMATIC PAPER ADVISORS : ORAPAN THOSINGHA, D.N.S.,
WANNEE SATAYAWIWAT, M.Ed., SARANATRA WAIKAKUL, M.D.**

ABSTRACT

This research aimed to study the risk factors and risk level of falls among surgical patients. The sample were 120 surgical patients, aged 15 and over, admitted to 8 wards of a university hospital in Bangkok from January 15th to February 28th, 2003. Data were gathered by observation and interview. The Hendrich II Fall Risk Model (2002) was employed for assessing fall risk factors and risk level.

The youngest patient was 16, and the oldest 85. The majority had a length of hospital stay ranging from 1-5 days. About 64% of patients who received major surgery and 60.8% of patients with chronic disease had risk of falls. Intrinsic factors which were the main causes of falls were gait and balance (58.3%), altered elimination (39.2%) and dizziness/vertigo (38.3%). Extrinsic factors related to falls were identified as no fall risk label at the bed-end (100%), no footstool beside the bed (98.3%), height of bed over 51 cm or 21 inches above the ground (95.8%), distance between bed and bathroom over 5 m (70%), no slippers in the bathroom (60.8%), space between beds narrower than 100 cm (40.8%), bed rails down when patients were in beds (39.2%), and no alarm switch for calling for help (19.2%). More than 80% of surgical hospitalized patients had risk of falls while 53.3 - 66.7% showed low risk level, and 23.2 - 38.5% showed high risk level of falls. Patients had the highest risk level on the 14th day (38.5%) and the lowest risk level on the 5th day (66.7%) of hospital admission.

Findings from this study emphasize the importance of fall risk assessment as an effective strategy for fall prevention. Appropriate implementation with the continuous monitoring method aiming to fall prevention is also recommended.

KEY WORDS : FALLS / RISK FACTORS / RISK LEVEL / SURGICAL PATIENTS

101 P. ISBN 974-04-3420-7