

**FACTORS RELATED TO SELF-PREPARATION FOR
MENOPAUSE AMONG HEALTH PERSONNEL
IN RATCHABURI PROVINCE**

PORNNICHA CHUNHAKUNTAROSE

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)**

**MAJOR IN FAMILY HEALTH
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2003

ISBN 974-04-3272-7

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัดราชบุรี (FACTORS RELATED TO SELF - PREPARATION FOR MENOPAUSE AMONG HEALTH PERSONAL IN RATCHABURI PROVINCE)

พรณิชา ชุณหคันธ์ธส 4136110 PPH/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พูนสุข ช่วยทอง วท.ม.(การเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร), พิทยา จารุพูนผล D.V.M.,M.D., D.T.M.&H., P.H.M., สุนีย์ ละกะปิ่น กศ.ด. (การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเตรียมตัวเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง กลุ่มตัวอย่างเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือนจำนวน 206 คน มีอายุตั้งแต่ 35-44 ปี ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลระดับที่มีคลินิกส่งเสริมสุขภาพ สตรีวัยหมดประจำเดือนได้แก่ โรงพยาบาลศูนย์ราชบุรี ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 4 ราชบุรี โรงพยาบาลบ้านโป่ง โรงพยาบาลดำเนินสะดวก โรงพยาบาลโพธาราม เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามชนิดตอบด้วยตนเองระหว่างวันที่ 1-30 ตุลาคม 2544 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าที่ วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน การวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร้อยละ 65.0 มีการเตรียมตัวเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนระดับปานกลางโดยมีการปฏิบัติเป็นประจำมากที่สุดคือการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงและวัดความดันโลหิต(ร้อยละ81.6)ส่วนข้อที่ปฏิบัติเป็นประจำน้อยคือ การใช้เวลาว่างช่วยเหลือสังคม การบริหารช่องคลอด การดื่มนมพร่องมันเนย การแสวงหาความรู้เกี่ยวกับภาวะหมดประจำเดือน และการออกกำลังกายครั้งละ 20-30 นาที(ร้อยละ11.7,11.7,12.1,14.1และ19.9ตามลำดับ) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเตรียมตัวเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติคือการรับรู้ภาวะสุขภาพ (P-value < 0.001) แรงสนับสนุนทางสังคม(P-value < 0.001) และผลการวิจัยยังพบว่าการรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ การสนับสนุนด้านการประเมินเปรียบเทียบและการสนับสนุนด้านทรัพยากรสามารถร่วมกันทำนายการเตรียมตัวเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนได้ร้อยละ 24.8 (P-value < 0.05)

ผลการศึกษามีข้อเสนอแนะว่าควรส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้รับการอบรมเรื่องสตรีวัยหมดประจำเดือนและส่งเสริมให้มีการให้แรงสนับสนุนทางสังคมแก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทั้งจากหน่วยงานและคนใกล้ชิดเพิ่มขึ้นเพื่อจะได้มีแรงจูงใจต่อการเตรียมตัวเข้าสู่วัยหมดประจำเดือนได้อย่างเหมาะสมเพื่อสุขภาพดีในช่วงวัยทอง

**FACTORS RELATED TO SELF - PREPARATION FOR MENOPAUSE AMONG
HEALTH PERSONNEL IN RATCHABURI PROVINCE****PORNNICHA CHUNHAKUNTAROSE 4136110 PHPH/M****M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN FAMILY HEALTH****THESIS ADVISORS : POONSOOK SHUAYTONG, M.Sc. (HUMAN
REPRODUCTION AND POPULATION PLANNING) , PHITAYA
CHARUPOONPHOL, D.V.M., M.D., D.T.M. & H., P.H.M., SUNEE
LAGAMPAN, Ed.D.(CURRICULUM RESEARCH AND DEVELOPMENT)****ABSTRACT**

This study was a cross-sectional survey which aimed to study the self-preparation for menopause of public health personnel and the relevant factors. The sample group consisted of 206 public health personnel aged 35-44 years who were working at hospitals that had health promotion clinics for menopausal women, namely, Ratchaburi Central Hospital, Health Promotion Center Region 4 Ratchaburi, Baan Pong Hospital, Damnuen Saduak Hospital, and Potaram Hospital. Information was collected by using questionnaires between 1-30 October 2544, and the statistics for analysis included percentage, frequency, Pearson's product moment correlation coefficient, and stepwise multiple regression analysis.

The results of the study showed that 65.0% of the public health personnel had self-preparation for menopause at a moderate level, for which most of them had measured their height, weight, and blood pressure (81.6%), whereas using time to help society, doing Kegal exercises, drinking non-fat milk, finding information about menopause, and exercising 20-30 minutes each time were done regularly by a small percentage of health personnel (11.7%, 11.7%, 12.1%, 14.1% and 19.9% respectively). Factors that were statistically significant related to self-preparation for menopause were health perception (P-value < 0.001) and social support (P-value < 0.001). The results also showed that perceived barriers of preventive action, appraisal support, and instrumental support altogether could predict 24.8% of self-preparation for menopause (P-Value < 0.05).

Recommendations from this research were to promote training for female public health personnel at the pre-menopausal age, and to encourage social support for them from the department and the people close to them, so that they would have the motivation to take care of their health appropriately in preparation for healthy living.

**KEY WORDS: SELF-PREPARATION / MENOPAUSE / PUBLIC HEALTH
PERSONNEL / HEALTH PERCEPTION / SOCIAL SUPPORT**

108 P. ISBN 974-04-3272-7