

| | |
|-----------------------------|---|
| ชื่อวิทยานิพนธ์ | : เปรียบเทียบวิธีการส่งเสริมภาวะโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ในไตรมาสที่ 3 ระหว่างให้อาหารเสริม และไม่ให้อาหารเสริม |
| ชื่อนักศึกษา | : จุฑาภรณ์ เขียงทอง |
| ปริญญา | : วิทยาศาสตร์สาธารณสุขมหาบัณฑิต (โภชนาการ) |
| ภาควิชา | : โภชนาการ |
| คณะ | : สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล |
| อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ | : รองศาสตราจารย์ไฉยยิ เจตนเสน |
| วันที่สอบป้องกันวิทยานิพนธ์ | : 10 มิถุนายน 2528 |

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ เปรียบเทียบวิธีการส่งเสริมภาวะโภชนาการ
ในไตรมาสที่ 3 โดยการให้โภชนศึกษาพร้อมกับอาหารเสริม และให้โภชนศึกษาอย่างเดียว เพื่อ
ผลของการตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภค โดยทำการศึกษาในหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์
 28 ± 1 สัปดาห์ อายุระหว่าง 19 - 35 ปี จำนวน 65 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ ได้รับ
อาหารเสริมและไม่ได้รับอาหารเสริม อาหารเสริมที่ให้คือ กรอบเค็ม, ขนมหาลิม ข่ายให้
กลุ่มตัวอย่างไปรับประทานที่บ้านทุก 2 สัปดาห์ จนกระทั่งคลอด กลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มได้รับ
โภชนศึกษาทุกครั้งที่มาบริการฝากครรภ์ โดยเจ้าหน้าที่สุขศึกษาตามหัวข้อเรื่องที่กำหนดเกี่ยว
กับ เรื่อง โภชนาการ

ผลของการศึกษาพบว่า น้ำหนักที่เพิ่มของมารดาในไตรมาสที่ 3 และน้ำหนักของ
ทารกแรกคลอดทั้ง 2 กลุ่ม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P > .05$) กลุ่มตัวอย่างทั้ง
2 กลุ่ม มีบริโภคนิสัย ความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตัวในเรื่องโภชนาการดีขึ้น และพบว่า
กลุ่มอาหารเสริมที่มีภาวะโภชนาการปกติ มีความรู้เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P = .02$)

Thesis Title : COMPARISON OF NUTRITIONAL PROMOTION
PROGRAMMES FOR PREGNANT WOMEN DURING THE
THIRD TRIMESTER WITH AND WITHOUT FOOD
SUPPLEMENT; KANCHANABURI PROVINCE

Author : JUTAPORN CHIENGTONG

Degree : Master of Science in Public Health

Major Advisor : Associate Professor Anothai Jetanasen

Department : Nutrition

Faculty : Public Health, Mahidol University

Date of Thesis Defense : 10 June 1985

ABSTRACT

The objective of the study is the comparison of the method used to promote nutritional status during the third trimester through nutrition education with and without supplementary feeding. 65 out of ninety seven pregnant women who attended antenatal care at 28 weeks of gestation were selected according to the criteria. Two types of food supplement, KanomKrobchem and Kanomklew were given to pregnant women in supplemented group at every 2 weeks alternatively until the babies was born.

The results showed that maternal weight gain the third trimester and birth weight in both groups were not significantly different. However among those who had calories from food supplementation more than 200 cal/day had significant increase birth weight. Both groups had better food habit, knowledge, attitude and practice. One group showed the significant change increase in knowledge from the normal supplemented group while the less changed in mean scores but not significant.

BIOGRAPHY

Name : JUTAPORN CHIENGTONG
Date of Birth : January 8, 1953
Place of Birth : Kanchanaburi, Thailand
Institutions Attended :

WATCHAISHUMPOL, KANCHANABURI

March, 1966 Certificate of Prathom VII

SATRIKANCHANABURI, KANCHANABURI

March, 1969 Certificate of Mathayom III

VISUTHARUNGSI, KANCHANABURI

March, 1971 Certificate of Mathayom V

KASETSART UNIVERSITY, FACULTY OF AGRICULTURE

April, 1975 B.Sc. (Foodscience and Technology)